

VUOI CONOSCERE LA TUA COMPOSIZIONE CORPOREA?

VIENI A PROVARE L'ESAME IMPEDENZIOMETRICO

La Bioimpedenziometria (BIA) è un esame di tipo bioelettrico per valutare la **composizione corporea e lo stato nutrizionale**.

E' una delle tecniche più usate ed affidabili per la determinazione di **massa magra, massa grassa, liquidi intra - extra cellulari, metabolismo basale**.

Questa metodica ci permette di conoscere con precisione i cambiamenti della **composizione corporea e lo stato nutrizionale** della persona prima e durante il percorso di terapia sia dimagrante che riabilitativo.

Pensare quindi che la variazione di peso riscontrato sulla bilancia corrisponda solo alla nostra massa adiposa è sicuramente sbagliato.

Le variazioni del peso infatti possono verificarsi sia per il comparto fluido (l'acqua totale e la sua distribuzione dentro e fuori le cellule) sia per il comparto solido (grasso o muscoli).



***Il tuo benessere
comincia dall'amore
per il tuo corpo e
da una corretta e
sana alimentazione***

*Presso il nostro centro DON SERAFINO RONCHI è possibile effettuare l'esame,
per maggiori informazioni contattaci e prenota subito la tua visita GRATUITA al*

nr. 030-9960938